



## МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

### СВО 5-11 класс завтрак-обед

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ<br>ПОВИДЛОМ    | 40     | 5,45          | 1,80              | 0,30    | 26,40            | 116,00                                   |
| 2004                          | 311                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ<br>ОТВАРНАЯ     | 200    | 23,65         | 8,80              | 9,20    | 34,80            | 257,00                                   |
| 2013                          | 501                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                      | 200    | 11,15         | 3,40              | 2,40    | 17,50            | 106,00                                   |
|                               |                     | ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ                     | 147    | 20,63         | 11,00             | 12,40   | 13,20            | 209,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                           | 20     | 1,78          | 0,40              | 0,20    | 8,80             | 39,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                     | 20     | 1,78          | 1,30              | 0,20    | 7,70             | 38,00                                    |
| Итого                         |                     |                                       |        | 64,44         | 26,70             | 24,70   | 108,40           | 765,00                                   |
| Обед                          |                     |                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 71                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                        | 100    | 11,22         | 0,60              | 0,20    | 4,20             | 21,00                                    |
| 2004                          | 138                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 250/15 | 20,16         | 5,70              | 8,50    | 16,30            | 165,00                                   |
| 2004                          | 451                 | КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА               | 100    | 63,15         | 12,30             | 12,50   | 15,60            | 224,00                                   |
| 2004                          | 225                 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                         | 180    | 10,98         | 1,60              | 11,00   | 16,50            | 171,00                                   |
| 2013                          | 505                 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                 | 200    | 12,88         | 0,30              | 0,20    | 21,50            | 89,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                           | 60     | 5,34          | 1,20              | 0,60    | 26,40            | 116,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                     | 60     | 5,34          | 1,40              | 0,80    | 22,70            | 103,00                                   |
| Итого                         |                     |                                       |        | 129,07        | 23,10             | 33,80   | 123,20           | 889,00                                   |
| Всего                         |                     |                                       |        | 193,51        | 49,80             | 58,50   | 231,60           | 1 654,00                                 |

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева